

MASTER EN PSICOTERAPIA DE CONDUCTA EN ADULTOS. 600h. Granada.

PRESENTACIÓN

El Instituto Superior de Psicología ALBORAN (ISPA), es una institución dedicada desde 1.998 a la Formación de Psicólogos para la práctica de la profesión y, por tanto, con especial cuidado en la enseñanza de las cuestiones aplicadas.

Nuestro **Máster en Psicoterapia de Conducta en Adultos**, favorece un proceso de enseñanza-aprendizaje con un adecuado nivel teórico y una selección de tareas prácticas que acercan al alumno a las capacitaciones necesarias en su vida profesional y por tanto orientado a la práctica de la Psicoterapia de Conducta en el ámbito privado.

Cada alumno recibirá un amplio material escrito donde se recogen los protocolos de intervención psicoterapéutica de los principales trastornos de la conducta en adultos. **Lo tendrán todo elaborado, al nivel adecuado para realizar las fases de evaluación e intervención psicoterapéutica.** Además de todos los materiales teóricos, los alumnos recibirán un **amplio material complementario** que incluye **autorregistros, material de autoayuda** y muchos de los **instrumentos de evaluación** más frecuentes en psicoterapia de conducta.

OBJETIVOS

Entre los objetivos educativos que pretendemos alcanzar con dicho máster podemos destacar:

- Adquirir las habilidades técnicas y psicoterapéuticas adecuadas que se necesitan para el desarrollo de la práctica de la Psicoterapia de Conducta de forma eficaz y responsable.
- Conocimiento del proceso psicoterapéutico desde la recepción del cliente hasta la finalización del proceso de intervención. Decisiones del Psicoterapeuta y manejo de casos.
- Posibilitar que los alumnos reciban una formación y entrenamiento en estrategias para la identificación, evaluación y psicoterapia de los principales trastornos del comportamiento que se presentan en la práctica privada. **CORREGIDO HASTA AQUÍ**
- Proporcionar a los alumnos los conocimientos teórico-prácticos esenciales que les permitan abordar por ellos mismos casos variados y con diferentes grados de complejidad con seguridad y eficacia.

VENTAJAS

- Temario de gran calidad y elaborado por profesionales con alta experiencia que pertenecen a nuestro centro.
- Orientación profesional al alumno tras finalizar el Máster.
- Los ponentes son profesionales de nuestro centro que cuentan con una dilatada experiencia en el campo de la Psicología.
- Máster intensivo de 1 año de duración.
- Prácticas supervisadas y tutorizadas por profesionales.
- Grupos reducidos.
- Opción a ampliar la realización de horas prácticas.

PROGRAMA TEÓRICO-PRACTICO. 400 horas:

Consta de 28 módulos que se imparten de forma intensiva. Cada alumno recibirá el material de estudio que incluye todos los temas impartidos durante el máster y material práctico como autorregistros, modelos de entrevista, cuestionarios, módulos de autoayuda, etc.

A. CUESTIONES INTRODUCTORIAS A LA PSICOTERAPIA DE CONDUCTA.

- 1.- Habilidades del Terapeuta de Conducta.
- 2.- Evaluación Psicológica.
- 3.- Análisis Funcional y Planificación del Tratamiento Psicológico.
- 4.- Técnicas de Modificación de Conducta.

5.- Programa de entrenamiento en Autoestima.

6.- Entrenamiento en Habilidades Sociales.

7.- Psicoterapia de conducta.

8.- Informes Psicológicos.

9. Psicopatología.

B. TRASTORNOS PSICOLÓGICOS EN EL ÁREA DE ADULTOS: CONCEPTUALIZACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOTERAPÉUTICA.

10- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Depresión.

11.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en el Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG).

12.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en el Trastorno Bipolar.

13- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Fobia Social.

14.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en el Trastorno de Pánico con o sin Agorafobia.

15. Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Hipocondría.

16.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Esquizofrenia.

17.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en el Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT).

18.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en el Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC).

19.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Problemas de Pareja.

20.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Trastornos Sexuales Femeninos.

21.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Trastornos Sexuales Masculinos.

- 22. Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Trastornos de la Personalidad.
- 23.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Trastornos relacionados con las Sustancias.
- 24.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Adicciones sin sustancias.
- 25.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Trastornos del Sueño.
- 26.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Violencia Familiar.
- 27.- Introducción a la Terapia de Aceptación y Compromiso.
- 28.- Conceptualización e intervención psicoterapéutica en Mobbing.
- 29.- Salidas Profesionales.

PROGRAMA PRÁCTICO. 200 horas:

Consta por un lado de sesiones prácticas grupales específicas sobre los módulos impartidos y se realizarán en sábado, de la participación como coterapeuta con pacientes reales y de la realización de un trabajo de graduación final.

Las prácticas grupales consistirán en el entrenamiento de:

1. Entrevista para la evaluación de los trastornos más relevantes.
2. Prácticas con instrumentos de evaluación.
3. Técnicas Cognitivas.
4. Técnicas Conductuales.
5. Análisis y Discusión de Casos.
6. Mejora de Autoestima.
7. Técnicas de Exposición.
8. Entrenamiento en Habilidades Sociales y Asertividad.

9. Técnicas de Relajación.

10. Defensa de informes periciales.

EJERCICIOS PRACTICOS, EXÁMENES y TRABAJO DE GRADUACIÓN.

Mediante la presentación escrita de diversos casos, los alumnos practicarán en el abordaje de los diferentes trastornos, en las siguientes cuestiones: entrevistas y evaluación e interpretación de puntuaciones en los cuestionarios, análisis funcional e intervención. Los alumnos tendrán que realizar exámenes tipo test y un Trabajo de Graduación final.

DURACIÓN:

El horario del máster es sábados alternos de 10 a 14 y de 16 a 19. Las clases se impartirán entre los meses de Octubre a Julio.

DIRIGIDO A:

Licenciados en Psicología, estudiantes de último curso y profesionales de la psicología que quieran reciclarse y perfeccionar.

PLAZAS LIMITADAS. Entrevista de Selección.

Es necesario un mínimo número de alumnos para la celebración del máster.

PREINSCRIPCIONES:

El plazo de inscripción será desde el 15 de Mayo hasta el 31 de Julio de 2016, si no se cubren las plazas habrá un segundo plazo de inscripción del 1 de Septiembre al 15 de Octubre de 2016.

LUGAR DE REALIZACIÓN:

Aula del Instituto Superior de Psicología ALBORAN. Granada.

PRECIO: 2.800 €

10% de Descuento para matriculas formalizadas antes del 31/07/16: 2520 €

5% de Descuento por pago al contado: 2660 €

15% de Descuento: matriculas antes del 31/07/16 y pago al contado: 2380 €